

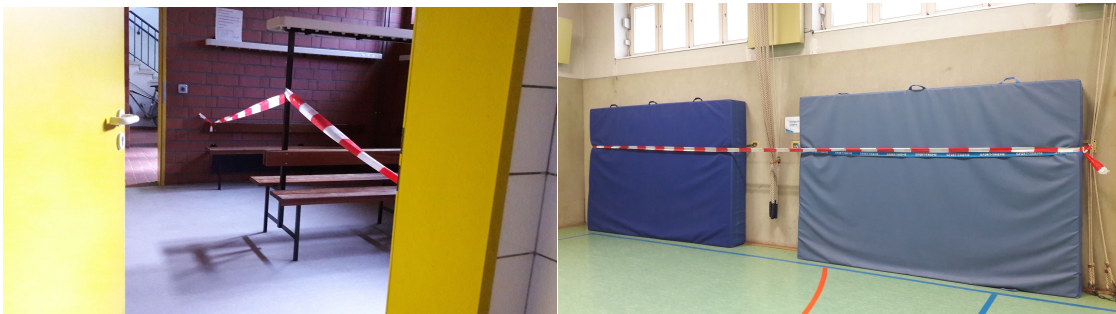


## Hygiene- und Sicherheitskonzept

Unter Beachtung der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierung mit dem CoronaVirus, der 10 Leitplanken des DOSB, der Übergangsregeln für Taekwondo der DTU und der „Sportartspezifischen Hinweise der Niedersächsischen Taekwondo Union e.V. (NTU), Empfehlungen bei der Wiedereröffnung des Sportbetriebs des KSB/SSB und der Auflagen der GoeSF wird die Wiederaufnahme des TAEKWONDO-Trainingsbetriebs zum **04.06.2020** angestrebt.

- Die Trainingsleitung und –teilnahme erfolgt freiwillig und eigenverantwortlich.
- Wer Krankheitssymptome hat oder wesentlich Kontakt mit infizierten Personen hatte, bleibt dem Training fern.
- Die Sportler\*innen kommen in Sportkleidung zur Halle. **Keine Nutzung der Umkleiden.**
- Die Sportler\*innen treffen sich unter Einhaltung der Abstandsregelung **VOR** dem Gebäude und betreten dieses erst, wenn sie dazu aufgefordert werden. Betreten des Gebäudes mit Sportkleidung und mit Mund-Nasen-Schutzmaske (diese kann bei Bedarf, während des Trainings abgelegt werden).
- Bei Betreten der Halle werden die Hände desinfiziert (Mittel dazu stehen bereit)
- Im Anschluss bitte zügig auf die markierten Plätze gehen (unabhängig der Graduierung, wer zuerst die Halle betritt, steht quasi in der vordersten Reihe, dann wird „aufgefüllt“). Die Markierungen sind in alle Richtungen 3m von einander entfernt. Nach Beendigung des Trainings, geht es dann umgedreht wieder raus.
- Wir werden bei offenen Fenstern und Türen trainieren.
- Es wird ein „**Auf den Punkt**“-Training durchgeführt, um die Abstandsregelung einzuhalten. Dies bedeutet ein kontaktfreies Training, keine Partnerübungen, keine Verwendung von Trainingsmaterialien. Wir werden uns auf Technik, Ausdauer, Mobilität, Koordinations-, Stabi- und Krafttraining konzentrieren.
- Nach dem Training besteht keine Möglichkeit sich zu duschen oder sich umzuziehen.
- Es wird eine **Anwesenheitsliste** für jede Trainingseinheit geführt.
- Sollte innerhalb von zwei Wochen nach dem Training eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, verpflichtet sich jede\*r Sportler\*in den Verein unter [vorstand@yong.de](mailto:vorstand@yong.de) darüber zu informieren.
- Liebe Eltern, bitte verzichtet darauf, die Wartezeit in der Halle zu verbringen.

**Bitte beachtet die geänderten Trainingszeiten.**



Bleibt gesund & tapfer  
 Euer Vorstand